

Воспитание у дошкольников культуры еды



Начинать воспитание у ребенка культуры еды необходимо как можно раньше. Как только малыш взял в руку ложку и пытается есть сам, мама ласково и настойчиво приучает держать ее правильно.

Постепенно вводятся основные правила:

- на столе порядок, чистота и красивая сервировка;
- за столом сидят чистым лицом и руками;
- нельзя за столом кричать и много говорить, тем более с полным ртом;
- есть следует спокойно и не спеша, пользуясь приборами и салфетками;
- слова благодарности за еду и совместную трапезу обязательны в конце трапезы.



С 5 – 6 лет желательно начать осознанное обучение дошкольника правилам этикета за столом. Этому уделяется большое внимание в детском саду. Задача родителей – соблюдать те же требования к поведению ребенка, чтобы закрепить правила в детстве. Начинать надо с красивой и правильной сервировки стола. От неё улучшается аппетит и настроение, она способствует красивому поведению и приятному общению.

Готовя праздничный стол, попросите ребенка помочь вам расставить тарелки, положить столовые приборы и салфетки, установить блюда с закусками и салфетницу. Дети радуются, видя, как с их участием преобразуется стол. В другой раз предложите ему самостоятельно заняться сервировкой.

Накрытый стол должен быть красивым и чистым. Сервируется общая часть стола и индивидуальные части для каждого участника застолья, всем одинаково, т.е. с равным количеством тарелок, столовых приборов, бокалов. Индивидуальная часть выглядит так:

Сервировка стола к ужину

- 1 — столовая тарелка;
- 2 — пирожковая тарелка;
- 3 — столовые приборы;
- 4 — чайная ложка;
- 5 — бокал для воды;
- 6 — салфетка.



Накрывая детский чайный стол, поставьте чашки с блюдцами и положите на блюдца ложечки. Затем рядом с каждой чашкой поставьте десертную тарелку для угощения.